

COLONOSCOPIE VIRTUELLE (Examen du gros intestin)

Cher patient,

Votre médecin a jugé nécessaire que vous bénéficiiez d'un examen du gros intestin (= côlon). Depuis peu existe une nouvelle méthode qui permet d'examiner le côlon par un moyen d'endoscopie virtuelle.

Ceci signifie que l'examen est réalisé sans introduction d'un endoscope (= tuyau) dans le côlon, sans anesthésie générale et sans hospitalisation. Des études scientifiques ont prouvé que cette nouvelle méthode est aussi bonne pour la découverte de polypes (= stade pré-cancer intestinal) ou de cancer du côlon lui-même.

L'examen :

L'examen se déroule avec un scanner spiralé.

Pendant l'examen, vous pouvez garder un T-shirt ou une chemisette.

Pendant que vous êtes couché sur la table d'examen, le côlon est insufflé avec de l'air de sorte que toutes les parties du côlon peuvent bien être examinées.

Ensuite, l'examen en soi est réalisé par scanner spiralé.

Pendant ce temps, vous êtes couché soit sur le ventre, soit sur le dos et l'examen est réalisé dans un temps de 5 à 10 minutes au maximum.

Tout de suite après l'examen, vous pouvez rentrer chez vous.

Tous les clichés sont ensuite analysés par un ordinateur et examinés par un radiologue.

Ceci prend environ 30 minutes.

Après la réalisation de cette étude, votre médecin est tenu au courant des résultats.

La préparation de l'examen :

Afin que l'examen soit réalisé dans de bonnes conditions (ceci signifie de pouvoir examiner les moindres recoins), il est nécessaire que le gros intestin soit complètement propre et qu'il ne reste aucun résidu de selles.

Il est par conséquent très important pour vous et pour la réussite de l'examen que vous suiviez précisément le schéma de préparation suivant.

2 jours avant l'examen :

Boire 3-4 litres d'eau non gazeuse sur la journée et en accompagnement des repas.

Le matin :

1 à 3 tranches de pain sans croûte et avec un peu de beurre (Becel ou Vitelma) avec du café sans lait ou du thé.

Vous pouvez aussi accompagner d'eau plate, de jus de raisins, de jus de pommes ou de jus de fruits rouges.

Il est important de boire le plus possible (environ 2 litres).

SONT INTERDITS :

- pain complet
- tous produits laitiers (lait, fromages, yaourt, beurre frais)
- les boissons gazeuses (eau gazeuse etc...).

Le midi :

3 tranches de viande maigre : rosbif, filet de poulet, filet de dinde.

Toujours beaucoup boire : les mêmes boissons que le matin.

SONT INTERDITS :

- sauce, mayonnaise, ketchup, moutarde
- petits oignons, cornichons, etc ...

Le soir :

3 tranches de viande maigre : rosbif, filet de poulet, filet de dinde.

Toujours beaucoup boire : les mêmes boissons que le matin.

Le jour précédent l'examen :

Boire 3-4 litres d'eau non gazeuse sur la journée et en accompagnement des repas

Le matin :

1 à 3 tranches de pain sans croûte et avec un peu de beurre (Becel ou Vitelma) avec du café sans lait ou du thé.

Vous pouvez aussi accompagner d'eau plate, de jus de raisins, de jus de pommes ou de jus de fruits rouges.

Il est important de boire le plus possible (environ 2 litres).

SONT INTERDITS :

0# pain complet

0# tous produits laitiers (lait, fromages, yaourt, beurre frais)

0# les boissons gazeuses (eau gazeuse etc...).

Le midi :

3 tranches de viande maigre : rosbif, filet de poulet, filet de dinde.

Toujours beaucoup boire : les mêmes boissons que le matin.

SONT INTERDITS :

0# sauce, mayonnaise, ketchup, moutarde

0# petits oignons, cornichons, etc ...

A 13 heures :

Deux comprimés de Dulcolax® pris avec un verre d'eau non gazeuse.

Le soir vers 18 heures :

Boire 45 ml de FLEET PHOSPHO SODA® (1)

Pas de repas.

Le jour de l'examen

Le matin, à jeun :

Boire uniquement vers 6-7 H : 45 ml de FLEET PHOSPHO SODA® (1)

Vous pouvez prendre vos médicaments habituels.

CONTRE INDICATIONS AU FLEET PHOSPHO SODA®

0# Décompensation cardiaque.

0# Régime sans sel

0# Enfants

0# Personnes âgées (plus de 70 ans)

0# Insuffisance rénale

0# Amaigrissement récent et important (depuis 1 mois).

Si vous entrez dans ces contre-indications, demandez la préparation alternative.

Rendez vous de l'examen entre 9 et 11 heures.

Après l'examen, vous pouvez finalement à nouveau manger et boire normalement.

Comme vous le voyez, cette préparation demande un effort de votre part.

Il est évidemment de la plus grande importance que cette préparation soit suivie de manière précise étant donné que l'examen peut rechercher les plus petits polypes et par conséquent prévenir le cancer du côlon.

Pour d'autres questions en relation avec la préparation ou l'examen, vous pouvez vous adresser à notre secrétariat :

- 065 / 768302 (RHMS L.CATY BAUDOUR)
- 068 / 262525 (RHMS LA MADELEINE ATH)
- 069 / 855283 (RHMS IMC TOURNAI)